



ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)
по медицинскому применению
лекарственного средства
ВАЛЕРИАНЫ НАСТОЙКА
(*Tinctura Valerianae*)

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш перед тем, как начать применение лекарственного средства.

Сохраняйте этот листок – вкладыш. Вам может понадобиться перечитать его еще раз.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с Вашим врачом.

Торговое название. Валерианы настойка.

Международное непатентованное название (МНН). отсутствует.

Форма выпуска. Настойка.

Состав. Спиртовое извлечение из корневищ с корнями валерианы 1:5.
Содержит не менее 65,0 %этаноло.

Описание. Прозрачная жидкость коричневого цвета с красным оттенком и характерным запахом валерианы. В процессе хранения возможно появление осадка.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие снотворные и седативные средства.

Фармакологические свойства. Препараты корня валерианы обладают седативным действием, способствуют наступлению сна.

Показания к применению. Применяют в качестве седативного средства при функциональных расстройствах нервной системы (неврастения и нарушения сна).

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Противопоказания. Индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

С осторожностью: депрессия и другие расстройства, сопровождающиеся угнетением центральной нервной системы, хронический энтероколит, заболевания печени, алкоголизм, эпилепсия, черепно-мозговая травма и другие заболевания головного мозга со снижением судорожного порога.

Побочное действие. Возможно развитие аллергических реакций, возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности,

желудочно-кишечных расстройств (тошнота, боли в животе). Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в инструкции по применению, необходимо обратиться к врачу.

Способ применения и дозировка. 1 мл настойки содержит 21 каплю. Внутрь, за 30 минут до еды. Режим дозирования устанавливается индивидуально. Обычная разовая доза для взрослых и детей старше 12 лет: при неврастении – по 32 капли настойки (1,5 мл), разведенных в $\frac{1}{4}$ стакана воды, при нарушениях сна – по 64 капли настойки (3 мл), разведенных в $\frac{1}{4}$ стакана воды.

При неврастении рекомендован прием разовой дозы до 3 раз в сутки. При нарушениях сна рекомендован прием разовой дозы за полчаса перед сном.

Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, переносимости лекарственного средства и достигнутого эффекта.

Не рекомендуется применять настойку в течение длительного времени из-за содержания этанола. Продолжительность приема у детей должна быть минимальной. Во время лечения необходимо избегать приема других этанолсодержащих средств.

Применение при беременности и лактации. В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять во время беременности и лактации не рекомендуется.

Применение у детей. В связи с отсутствием достаточных данных и содержанием этилового спирта применять у детей до 12 лет не рекомендуется.

Передозировка. Симптомы. Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, тошноту, снижение работоспособности, нарушения сердечной деятельности (брадикардию). Острая передозировка при приеме корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков.

Лечение. В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу. При острой передозировке необходимо провести индукцию рвоты, промывание желудка. Симптоматическая терапия.

Меры предосторожности. Из-за постепенного развития эффекта препараты валерианы не рекомендовано применять в случаях экстренной необходимости уменьшения симптомов психического возбуждения и нарушений сна.

Рекомендуемая продолжительность лечения составляет 2-4 недели. Если в течение 2 недель непрерывного приема лекарственного средства симптомы

заболевания сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо обратиться к врачу.

Данный лекарственный препарат содержит не менее 65 об. % этанола, т.е. 782 – 1564 мг на разовую дозу (32 – 64 капли), что равно 19,82 – 39,63 мл пива или 8,26 – 16,51 мл вина на дозу. Вреден для лиц, страдающих алкогольной зависимостью. Необходимо учитывать при назначении детям старше 12 лет и группам высокого риска, таким как пациенты с заболеваниями печени и эпилепсией.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами. Лекарственное средство содержит этиловый спирт! В период лечения необходимо отказаться от вождения автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Комбинация препаратов корня валерианы с синтетическими седативными средствами требует медицинского наблюдения.

Взаимодействия, связанные с наличием в составе этилового спирта: необходимо избегать совместного приема лекарственных средств, вызывающих дисульфирамоподобную реакцию (ощущение жара, покраснение кожных покровов, рвота, тахикардия) при совместном приеме с алкоголем (дисульфирам, цефамандол, цефоперазон, латамоксеф, хлорамфеникол, хлорпропамид, глибенкламид, глипизид, толбутамид, гризеофульвин, производные нитро-5-имидазола (метронидазол, орнидазол, тинидазол), кетоконазол, прокарбазин). Необходимо избегать одновременного применения других лекарственных средств, содержащих этиловый спирт.

Если Вы принимаете какие-нибудь другие лекарственные средства, обязательно уведомите об этом врача!

Если Вы лечитесь самостоятельно, проконсультируйтесь с врачом относительно возможности применения этого препарата.

Условия хранения. Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Беречь от огня.

Условия отпуска из аптек. Отпускают без рецепта врача.

Срок годности. 2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Упаковка. По 50 мл в бутылки полимерные с полиэтиленовой пробкой-капельницей и навинчиваемой пластмассовой крышкой в упаковке № 1 с листком-вкладышем.

Производитель. ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, Минский район, деревня Цнянка, военный городок 137«А», административное здание ЗАО «БелАсептика», комната 7. Тел. (017) 500 33 11, тел./факс (017) 500 33 46.