



**ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ**  
**(информация для пациента)**  
**лекарственного средства**  
**ШАЛФЕЯ ЛИСТЯ**  
*(SALVIAE OFFICINALIS FOLIA)*

**Торговое название.** Шалфея листья.

**Международное непатентованное название (МНН).** Отсутствует.

**Форма выпуска.** Измельченное сырье.

**Состав.** Шалфея листья, 50 г.

**Описание.** Кусочки листьев различной формы с небольшим количеством других частей растения (кусочки стеблей, цветков с цветоножками и без них). Поверхность листьев равномерно-морщинистая или мелкоячеистая с густой сетью жилок, сильно вдавленных сверху и выступающих снизу, покрыта длинными волосками особенно с нижней стороны. Край листа мелкобороздчатый. Кусочки стеблей четырехгранные, опушенные, кусочки цветков с двугубой опущенной чашечкой и двугубым сине-фиолетовым венчиком.

Цвет листьев зеленый, серовато-зеленый или серебристо-белый. Запах ароматный.

**Фармакотерапевтическая группа.** Прочие средства для местного лечения заболеваний полости рта.

**Код АТХ.** A01AD11.

**Фармакологические свойства.** Средство растительного происхождения. Настой листьев шалфея оказывает противовоспалительное, вяжущее, противомикробное действие.

**Показания к применению:** *Местно:* симптоматическое лечение воспалительных заболеваний полости рта и глотки.

*Наружно:* симптоматическое лечение легких воспалительных заболеваний кожи.

**Способ применения и дозировка.** 5 г (1 столовая ложка) измельченных листьев помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан)

кипяченой воды комнатной температуры, закрывают крышечкой и нагревают в кипящей воде (водяной бане) 15 минут. Охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Применяют наружно для полосканий полости рта, горла, примочек, обмываний. Длительность курса лечения определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

Перед употреблением настоя рекомендуется взбалтывать.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Прием препаратов шалфея внутрь может повлиять на эффекты лекарственных средств, действующих через ГАМК-рецепторы (например, барбитураты, бензодиазепины). Одновременное применение с данными лекарственными средствами не рекомендовано. Препараты шалфея могут взаимодействовать с гипогликемическими и противосудорожными средствами, усиливать седативное действие других лекарственных средств и алкоголя. Лекарственное средство может влиять на всасывание железа и других минералов.

**Противопоказания.** Гиперчувствительность, бронхиальная астма. Беременность, период лактации, детский возраст до 18 лет.

**Побочное действие.** Аллергические реакции, контактный дерматит.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Передозировка.** Передозировка после приема внутрь более 15 г листьев шалфея может проявляться ощущением жара, развитием тахикардии, головокружения и эпилептических судорог. В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

**Меры предосторожности.** Не рекомендуется применять настой листьев шалфея длительно (местно – более 1 недели, наружно – более 2 недель).

Если во время применения настоя симптомы сохраняются или происходит ухудшение состояния, необходимо прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

**Применение в период беременности и кормления грудью.** Безопасность применения во время беременности и лактации не установлена. В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации не рекомендуется. Туйон, входящий в состав листьев шалфея, может оказать неблагоприятное влияние на течение беременности.

**Применение у детей.** В связи с отсутствием адекватных данных применять у детей до 18 лет не рекомендуется.

**Влияние на способность к управлению автотранспортом и работе с механизмами.** Прием лекарственного средства внутрь может повлиять на

СОГЛАСОВАНО  
МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Учреждение здравоохранения  
«Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

способность управлять автомобилем и работать с механизмами. При случайном приеме внутрь пациентам не рекомендовано управлять автомобилем или работать с техникой.

**Условия хранения.** В защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Приготовленный настой – в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

**Условия отпуска из аптек.** Отпускают без рецепта врача.

**Срок годности.** 1,5 года.

*Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!*

**Упаковка.** В пакеты бумажные по 50 г. По 1 пакету бумажному вместе с листком-вкладышем помещают в пачки из картона.

**Производитель.** ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, Минский район, деревня Цнянка, военный городок 137«А», административное здание ЗАО «БелАсептика», комната 7. Тел. (017) 500 33 11, тел./факс (017) 500 33 46.