



ХАС № от 04.09.2016

ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ
(информация для пациента)
лекарственного средства
ЖЕЛУДОЧНЫЙ СБОР №3
(STOMACHICAE SPECIES №3)

Торговое название. Желудочный сбор №3.

Международное непатентованное название (МНН). Отсутствует.

Форма выпуска. Сбор.

Состав лекарственного средства:	на 50 г	на 250 г
Аира корневища измельченные	5 г	25 г
Валерианы корневища с корнями измельченные	5 г	25 г
Крапивы листья измельченные	15 г	75 г
Крушины кора измельченная	15 г	75 г
Мяты перечной листья измельченные	10 г	50 г

Общая характеристика:

основные физико-химические свойства: смесь неоднородных кусочков от серовато-зеленого до темно-зеленого цвета со светло-желтыми, розоватыми, желтовато-серыми, желтовато-коричневыми, красновато-коричневыми вкраплениями, проходящих сквозь сито с номинальным размером отверстия 5600 мкм. Запах слабый, ароматный.

Фармакотерапевтическая группа. Прочие средства для лечения функциональных расстройств желудочно-кишечного тракта.

Код АТХ: А03АХ.

Фармакологические свойства. Биологически активные вещества растений, входящих в состав сбора, оказывают легкое слабительное, спазмолитическое, седативное, противовоспалительное, желчегонное действие.

Показания к применению. *Внутрь:* симптоматическое средство при функциональных расстройствах пищеварительного тракта; кратковременное применение в случае эпизодических запоров.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

Способ применения и дозы. 1-1,5 г (1 чайную ложку) сбора поместить в эмалированную посуду, залить 200 мл кипяченой воды комнатной температуры, закрыть крышкой и настаивать на кипящей водяной бане при

частом помешивании в течение 30 мин. Охладить при комнатной температуре не менее 10 мин, процедить, остаток отжать в процеженный отвар. Объем отвара довести кипяченой водой до 200 мл. Принимать в теплом виде взрослым по 1/2 стакана 2 раза в сутки за 15-20 минут до еды. Перед применением отвар взболтать.

Рекомендовано принимать наименьшую дозу, достаточную для достижения необходимого эффекта.

Не рекомендовано принимать лекарственное средство более одной недели без консультации врача. Длительность лечения определяет врач индивидуально для каждого пациента.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства, а также к ментолу. Беременность, период лактации, детский возраст до 18 лет.

Спастический запор, хронические запоры, стеноз и атония кишечника, кишечная непроходимость, боли в животе неизвестной этиологии, аппендицит, перитонит, ущемленная грыжа, острые и хронические воспалительные заболевания кишечника (язвенный колит, болезнь Крона, синдром раздраженного кишечника, энтерит, колит), гастрит, повышенная кислотность желудочного сока, желудочно-кишечные и маточные кровотечения, диарея, дегидратация и электролитные нарушения, гломерулонефрит, нарушения функции почек, геморрой, трещины прямой кишки.

Выраженная артериальная гипотензия, желчнокаменная болезнь, желудочно-пищеводный рефлюкс.

Побочное действие. Возможны реакции гиперчувствительности (зуд, кожная сыпь, крапивница, отеки), дискомфорт, боли в животе спастического характера, диспепсия, метеоризм, тенезмы, тошнота, рвота, диарея, жидкий водянистый стул. Вследствие гастроэзофагеального рефлюкса может усиливаться изжога. У пациентов с холелитиазом отвар может вызвать желчную колику.

Возможно возникновение головной боли, общей слабости, снижения работоспособности, сонливости, раздражительности, тревожности. Большие дозы могут привести к брадикардии и аритмии, а также снижению моторики кишечника (запор).

После приема лекарственного средства моча может приобретать желто-коричневый или красно-коричневый цвет, что не является клинически значимым.

В случае передозировки могут развиваться нарушения водно-электролитного баланса, альбуминурия, гематурия.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, следует прекратить применение лекарственного средства и обратиться к врачу.

Меры предосторожности. Применение лекарственного средства не рекомендовано пациентам с повышенной свертываемостью крови,

кровотечениях (при заболеваниях, требующих оперативного вмешательства, опухолях).

Следует избегать применения лекарственного средства в период менструации.

Пациентам с желудочно-пищеводным рефлюксом не рекомендован прием препаратов листьев мяты перечной из-за возможного усиления изжоги. Пациентам с заболеваниями печени, желчнокаменной болезнью и другими заболеваниями желчевыводящих путей перед приемом лекарственного средства необходимо обратиться к врачу.

Пациенты, принимающие сердечные гликозиды, антиаритмические средства, лекарственные средства, вызывающие удлинение интервала QT, диуретики, кортикостероиды или корень солодки перед приемом лекарственного средства должны проконсультироваться с врачом.

ЖЕЛУДОЧНЫЙ СБОР №3, как и все другие слабительные средства, не следует применять в случае недиагностированных болей в животе, тошноты, рвоты без консультации врача, поскольку эти симптомы могут быть признаками кишечной непроходимости и других заболеваний. Если потребность в приеме слабительных средств возникает ежедневно, необходимо обратиться к врачу для проведения обследования с целью определения причины запоров.

ЖЕЛУДОЧНЫЙ СБОР №3 может применяться только, если необходимый эффект не получен за счет изменения рациона питания или использования слабительных средств, увеличивающих объем кишечного содержимого.

ЖЕЛУДОЧНЫЙ СБОР №3 без консультации с врачом не должен приниматься в течение более одной недели в связи с риском развития электролитного дисбаланса. Длительный прием может привести к дисфункции толстой кишки (атонии) и усугублению запора. Злоупотребление слабительными средствами приводит к диарее, нарушениям водно-электролитного баланса (главным образом, гипокалиемия), что может вызвать развитие альбуминурии, гематурии, сердечной и нервно-мышечной дисфункции.

Лекарственное средство противопоказано пациентам с нарушениями функции почек из-за возможных электролитных нарушений.

При длительном применении может развиваться пигментация слизистой оболочки толстой кишки (псевдомеланоз), которая обычно проходит после прекращения приема лекарственного средства.

В случае назначения лекарственного средства пациентам с недержанием кала, следует часто менять прокладки для предотвращения контакта кожи с калом.

Кровотечение из прямой кишки или отсутствие дефекации после приема слабительного средства может указывать на наличие серьезного заболевания. Если симптомы сохраняются на фоне приема лекарственного средства или происходит ухудшение состояния, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

СОГЛАСОВАНО
ПРОТОКОЛОМ КОЛЛЕГИИ РАБОТНИКОВ
ПРОЦЕДУРНОЙ КОМНАТЫ
УПРАВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ
СЕРДЦА И СОСУДОВ
ИЗДАНИЕ 2017 ГОДА

Передозировка. Основные симптомы передозировки — боль в животе и сильная диарея с последующей потерей жидкости и электролитов. Диарея может привести к гипокалиемии, сердечным расстройствам и мышечной слабости, особенно при сопутствующем приеме сердечных гликозидов, диуретиков, кортикостероидов или препаратов корня солодки. Прием корня валерианы в дозе около 20 г может вызвать развитие болей в животе спастического характера, чувства стеснения в груди, головокружения, тремора рук и расширения зрачков. При передозировке возможны также нарушения дыхания и усиление седативного эффекта.

Лечение симптоматическое, необходимо обеспечить возмещение потери жидкости и электролитов. Следует контролировать электролиты крови, особенно калий, что особенно важно у лиц пожилого возраста.

Хроническая передозировка вызывает чувство угнетенности, головную боль, сонливость, снижение работоспособности, диарею, дискомфорт со стороны желудочно-кишечного тракта, электролитные расстройства, нарушения сердечной деятельности. В связи с содержанием коры крушины при длительном применении больших доз может развиваться токсический гепатит.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. Ускорение транзита кишечного содержимого может привести к снижению всасывания принимаемых внутрь лекарственных средств.

Электролитный дисбаланс (гипокалиемия) может влиять на эффекты сердечных гликозидов, антиаритмических средств (например, хинидина) и лекарственных средств, вызывающих удлинение интервала QT.

Одновременное применение диуретиков, кортикостероидов, корня солодки повышает вероятность развития электролитных нарушений.

Не рекомендован совместный прием лекарственного средства ЖЕЛУДОЧНЫЙ СБОР №3 с синтетическими седативными средствами. В случае одновременного приема других лекарственных средств необходимо проконсультироваться с врачом.

Применение во время беременности и кормления грудью. В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и лактации противопоказано.

Применение у детей. Применение у детей в возрасте до 18 лет противопоказано в связи с отсутствием достаточных данных.

Влияние на способность управления автомобилем и работу с движущимися механизмами. Исследования не проводились.

В связи с возможным седативным эффектом во время лечения не рекомендовано управлять автотранспортом и работать с механизмами.

Условия хранения. Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Приготовленный отвар — в прохладном месте (при температуре от 8 °С до 15 °С) не более 2 суток.

Условия отпуска из аптек. Без рецепта.

Срок годности. 2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!

Упаковка. В пакеты бумажные по 50 г. По одному пакету бумажному вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона. По 250 г в пакеты из крафт-бумаги.

Производитель. ЗАО «БелАсептика», Республика Беларусь, Минский район, деревня Цнянка, военный городок 137«А», административное здание ЗАО «БелАсептика», комната 7. Тел. (017) 500 33 11, тел./факс (017) 500 33 46.